

По интересующим вас вопросам
обращайтесь:

БУ «Ханты-Мансийский
комплексный центр
социального обслуживания
населения»

8(3467) 38-86-80 (209)
www.kcson.hmansy.socinfo.ru

БУ «Ханты-Мансийский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

Адрес: Ханты-Мансийск, улица
Энгельса, дом 45, корпус «А».

Режим работы

Понедельник: с 09.00 до 18.00
Вторник-пятница: с 09.00 до 17.00
Перерыв с 13.00 до 14.00

Мы в социальных сетях:



vk.com/kcsons



ok.ru/kcsons

Наш сайт:
www.kcson.hmansy.socinfo.ru



Департамент
социального развития
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры
«Ханты-Мансийский
комплексный центр социального
обслуживания населения»



ШКОЛА УХОДА за тяжелобольными гражданами

г. Ханты-Мансийск
2024 год

В рамках системы
долговременного ухода на базе
социально-медицинского
отделения активно реализуется
стационарозамещающая
технология по родственному уходу
в форме школ, где родственники,
специалисты и волонтеры
проходят обучение по организации
ухода и попечения за гражданами
пожилого возраста и инвалидами.

Школа ухода – это комплекс
мероприятий, направленных на
информирование,
консультирование и обучение лиц,
осуществляющих уход за людьми с
выраженным снижением
способности к самообслуживанию,
необходимым навыкам
качественного ухода в
соответствии с потребностями
нуждающегося в помощи человека.



Темы занятий Школы ухода

- Способы кормления тяжелобольных пациентов. Зондовое питание и кормление поильником.
 - Профилактика пролежней у лежачих пациентов.
 - Способы транспортировки больного.
 - Психологические методы и приемы общения, в том числе в разрешении семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний.
 - Создание безопасной окружающей среды. Регулирование двигательной активности, профилактика падений.
 - Технические средства реабилитации и вспомогательные средства по уходу.
 - Техника внутримышечных инъекций в домашних условиях для родственников.
 - Осуществление личной гигиены: умывание, бритье, уход за волосами и ногтями, подмывание, прием ванны и пр. Профилактика осложнений и ухода за кожным покровом (пролежни, опрелость и т.п.).
 - Основные правила ухода в домашних условиях за маломобильными гражданами
- Организация питания и кормления, в том числе с использованием средств реабилитации

Направления данной технологии:

- восстановление навыков самообслуживания у маломобильных граждан (обучение навыкам самопомощи; пользованию техническими и вспомогательными средствами реабилитации);
- просвещение граждан о возможностях и перспективах данной технологии (в том числе распространение среди населения информационно-методических материалов);
- восстановление благоприятной психологической атмосферы в семье.

Обучение в Школе уходе проводят высококлассные специалисты-медики: заведующий социально-медицинским отделением, врач-специалист, медицинские сестры по массажу, медицинская сестра по физиотерапии, а также специалист по социальной реабилитации и психолог

Справочная информация



8(3467) 38-86-80 (209)