

В настоящее время деменция является одной из самых острых проблем нашего времени, что обусловлено увеличением числа людей пожилого и старческого возраста, среди которых распространённость деменции особенно высока и имеет тенденцию значительного роста.

Количество пожилых людей, страдающих деменцией постоянно увеличивается. По данным ВОЗ, в настоящее время, во всем мире насчитывается около 50 миллионов людей с деменцией. Ежегодно отмечается около 10 миллионов новых случаев заболевания. По прогнозам, общее число людей с деменцией в 2030 году составит около 82 млн. человек и 152 млн. – в 2050 году.



БУ «Ханты-Мансийский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

➔ Адрес: Ханты-Мансийск, улица
Энгельса, дом 45, корпус «А».

Мы в социальных сетях:



Наш сайт:
www.kcson.hmansy.socinfo.ru



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа
– Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа - Югры
«Ханты-Мансийский комплексный центр
социального обслуживания населения»

ПРОГРАММА СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ «ЗДОРОВАЯ ПАМЯТЬ»

Автор-составитель:
Власова Анастасия Борисовна,
культурный организатор отделения
социальной реабилитации и
абилитации граждан пожилого
возраста и инвалидов

г. Ханты-Мансийск
2022 год

Программа социокультурной реабилитации и абилитации граждан старшего поколения «Здоровая память»

Программа направлена на профилактику деменции, поддержание здоровья граждан старшего поколения с помощью правильной систематической нагрузки на мозг. Сконцентрировавшись на выполнении заданий, которые занимают совсем немного времени, можно улучшить работу мозга и соответственно сделать жизнь более яркой и радостной.

Актуальность данной технологии заключается в применении приемов и методов, направленных на развитие творческих способностей, улучшение памяти, улучшение навыков общения, повышение самоконтроля, сохранение ясности ума, что помогает гражданам старшего поколения быть здоровыми и счастливыми, способствует развитию творческих способностей, расширению кругозора, активизации социально-адаптивных способностей. Для реабилитационных целей используется медитативная музыка, методические карточки с заданиями по принципу от простого к сложному.

Цель: создание условий, направленных на профилактику, сохранение и укрепление когнитивных функций у граждан старшего поколения через реализацию направлений программы



Задачи программы:

1. Организовать процесс занятий для граждан пожилого возраста и инвалидов с целью профилактики деменции.
2. Способствовать развитию мотивации на сохранение здоровья и продление активного образа жизни.
3. Способствовать улучшению памяти пожилых людей, ускорению работы мозга, профилактике болезни Альцгеймера.

Формы работы

При реализации Программы используются групповые формы работы (группы не более 3-5 человек):

- практические занятия, игры;
- прослушивание музыкальных произведений;

Актуальность программы

Актуальность программы «Здоровая память» заключается в использовании совокупности приемов и методов эрготерапии направленных на сохранение и укрепление когнитивных функций граждан старшего возраста.

Развитие мелкой моторики тесно связано с речевой и мыслительной функцией. У пожилых людей функции мышления, памяти, речи напрямую зависят от навыков мельчайших движений рук, поэтому в работе психолога с пожилыми людьми данное направление очень актуально.

Зачастую подвижность и чувствительность пальцев, работа префронтальной коры головного мозга ухудшаются вследствие болезни, в том числе и после перенесенной новой коронавирусной инфекции Covid-19. В этом случае необходимо тренировать мелкую моторику, разрабатывать мелкие суставы, возвращать ловкость рукам. Применять в работе методы по укреплению памяти и внимания.

Применение практики эрготерапии играет большую роль в профилактике деменции и реабилитации пожилых людей после инсульта.

Занятия предполагают групповую и индивидуальную форму работы. Групповая форма работы позволит обмениваться мнением, оказывать помощь в группе, обмениваться своими успехами и внутренним душевным процессам, раскрыть свой творческий потенциал.