

Не слышали о нас?

Получите консультацию
у наших организаторов

Сколько это стоит?

Без привлечения средств
гражданина

Не требует признания
нуждающимся в социальном
обслуживании

*За актуальным расписанием следите на
официальном сайте и социальных сетях

Запишитесь по телефону:
8 (3467) 38-86-80 (доб. 218)



ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Энгельса, 45
адрес Центра

8 (3467) 38-86-80 (доб. 218)

г. Ханты-Мансийск



hmkcson.ru



одноклассники



вконтакте



Вторая молодость начинается здесь!

Центр активного долголетия Югры
– это ваш ключ к насыщенной,
здоровой и счастливой жизни
в любом возрасте!

Здоровье без границ

Бесплатные занятия
нейрогимнастикой, йогой,
гимнастикой и другими видами
физической активности

Консультации врачей, школы
здоровья и профилактические
осмотры

Современные технологии
для поддержания здоровья
и мобильности



Творчество и развитие

Мастер-классы по рукоделию,
живописи, музыке и другим
видам искусства

Литературные клубы, курсы
компьютерной грамотности

Культурные мероприятия,
экскурсии и встречи
с интересными людьми



Общение и поддержка

Клубы по интересам, где можно
найти единомышленников
и новых друзей

Психологические тренинги
и группы взаимопомощи

Социальное сопровождение
и консультации по вопросам
льгот и социальных услуг



Почему стоит присоединиться?

Центр активного долголетия Югры –
это ваш ключ к насыщенной, здоровой
и счастливой жизни в любом возрасте!

Как стать участником?

Записаться на мероприятие можно:
по телефону: 8 (3467) 38-86-80 (доб. 218),
на сайте: hmkcson.ru

Карта активного югорчанина

Карта предоставляет жителям Югры
старшего поколения доступ к
мероприятиям и сервисам Центра