

# Афиша мероприятий 18 августа (понедельник)



ЦЕНТР  
АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ  
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-11:00 каб 107  
**клуб бисероплетения**



9:00-12:00 каб 112  
**компьютерная грамотность**



11:00-12:00 каб 126  
**игры (малый бильярд, аэрохоккей,  
настольный теннис)**



11:00, 12:00, 14:00 каб 104  
**психологическая  
гостиная**



11:00, 12:00, 13:00 каб 119  
**гостиная красоты. услуги  
парикмахера** (по предварительной записи в каб 105)



15:00-16:00 каб 107  
**школа макраме  
"цветок"**



16:00-18:00 каб 126  
**Ансамбль «Поющая душа» (репетиция  
совета ветеранов города Ханты-  
Мансийска)**



16:00-17:00 каб 217  
**фитнес-клуб**

# Афиша мероприятий 19 августа (вторник)



ЦЕНТР  
АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ  
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00–10:00 каб 107, 108

**кружок вязания крючком**



10:00–12:00 каб 107

**мастер-класс**

**"чичковское плетение ковриков"**



10:30–11:00 каб 123

**презентация выставки картин  
Пачгановой Екатерины**



11:00–12:00 каб 110

**творческая мастерская по рисованию  
«палитра», тема «золотой лес»  
техника с использованием акрила,  
потала**



14:00–17:00 каб 112

**компьютерная грамотность**



14:00–15:00 каб 126

**игры (малый бильярд, аэрохоккей,  
настольный теннис)**

# Афиша мероприятий 20 августа (среда)



ЦЕНТР  
АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ  
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-11:00 каб 107, 108  
**клуб бисероплетения  
"воздушные бусы"**



9:00-12:00 каб 112  
**компьютерная  
грамотность**



10:00-11:00 каб 110  
**мастер-класс "волшебный мир  
шахмат"**



11:00, 12:00, 14:00 каб 104  
**психологическая гостиная, тема:  
"открой в себе ценность"**



11:30-12:30 каб 126  
**музыкальная гостиная с Ольгой  
Барац**



12:30-13:30 каб 123  
**пастырский час. встреча со  
священослужителем**



14:00-15:00 каб 126  
**игры (малый бильярд, аэрохоккей,  
настольный теннис)**



16:00-17:00 каб 108  
**швейная мастерская "мода и стиль"**

# Афиша мероприятий 21 августа (четверг)



ЦЕНТР  
АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ  
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00–10:00 каб 108

**кружок вязания крючком**



11:00, 12:00, 13:00, 14:00 каб 119

**гостиня красоты.**  
**услуги парикмахера** (по предварительной записи в каб 105)



11:00–12:00 каб 123

**встреча с Сивковым Виталием Павловичем, «Заслуженный деятель физической культуры ХМАО», мастер спорта**

**Тема встречи: О физкультурно-оздоровительной программе для лиц пожилого возраста «Югорское долголетие»**



14:00–17:00 каб 112

**компьютерная грамотность**



15:00–16:00 каб 112

**декоративно-прикладное творчество «Незабудка из фоалирана»**



15:00–16:00 каб 126

**мастер-класс по игре в бильярд**



15:00–16:00 каб 125

**танцевальное занятие  
"восточные танцы"**

# Афиша мероприятий 22 августа (пятница)



ЦЕНТР  
АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ  
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-10:00 каб 107

**клуб  
бисероплетения**



9:00-12:00 каб 112

**компьютерная  
грамотность**



11:00, 12:00, 14:00 каб 104

**психологическая гостиная  
"игровая палитра"**

10:00-11:00 городская экскурсия

**встреча с экскурсоводом города Ханты-Мансийска Резванцевой Анастасией  
"воспоминания о Ханты-Мансийске"  
(чаепитие, угощение приносим по желанию).  
Если есть старые фотографии города,  
принесите с собой. построение маршрута  
по вашим рассказам и вы в качестве  
экскурсоводов**



14:00-15:00 каб 123

**о методе психофизиологической  
саморегуляции «Ключ» –  
разработанный российским врачом-  
психофизиологом Хасаем Алиевым**

15:00-16:00 каб 118

**кулинарная студия. мастер-класс  
"заливной пирог"**

16:00-17:00 2 этаж каб 217

**фитнес-клуб**

