

Афиша мероприятий 22 сентября (понедельник)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-12:00 каб 107

клуб

бисероплетения

10:00-11:00 каб 126

игра на музыкальных

инструментах

11:00-12:00 каб 126

мастер-класс

по игре в бильярд (по предварительной записи т.388680 (доб. 218, доб. 255))

11:00, 12:00, 14:00 каб 104

психологическая гостиная

11:00-12:00 каб 125, 126

**игры (аэрохоккей,
настольный теннис)**



9:00-12:00 каб 112

**компьютерная
грамотность**

11:00-12:00 каб 110

**школа макраме
"заколка для волос"**



15:00-16:00 каб 107

нейрографика

с Ириной Кушнаревой

16:00-18:00 каб 126

**ансамбль «поющая
душа» (репетиция
совета ветеранов
города)**



12:00-13:00 каб 110

**мастер-класс
«чичковское
плетение
ковриков»**

Афиша мероприятий 23 сентября (вторник)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

9:00-12:00 каб 107, 108

 **кружок вязания крючком**

12:00-13:00 каб 109

 **школа здоровья
"артериальная
гипертензия"**

9:00-10:00 каб 125

 **утренняя йога**

11:00-12:00 каб 110

 **творческая мастерская
по рисованию
«палитра»**

12:00-13:00 каб 110

**мастер-класс
"модульное оригами"**



14:00-15:00 каб 126

 **игры (малый бильярд,
аэрохоккей)**

14:00-15:00 каб 126

 **мастер-класс
по игре в бильярд**

14:00-17:00 каб 112

 **компьютерная
грамотность**

14:00-15:00 каб 123

 **занятие по методу
«ключ»**

15:00-16:00 каб 106

 **теория музыки
«гармония»**

17:00-18:00 каб 125

 **вечерняя йога**



Афиша мероприятий 24 сентября (среда)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-12:00 каб 107
клуб бисероплетения



9:00-12:00 каб 112
компьютерная
грамотность



10:00-11:00 каб 110
игры в шахматы,
нард



11:00, 12:00, 14:00 каб 104

психологическая гостиная



12:00-13:00 каб 123
пастырский час.
встреча со
священослужителем



13:00-14:00 каб 109

школа когнитивного
здоровья



14:00-15:00 каб 126

мастер-класс
по игре в бильярд



Афиша мероприятий 25 сентября (четверг)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00–12:00 каб 108

**кружок вязания
крючком**



09:00–10:00 каб 125

утренняя йога



11:00–12:00 каб 125

театральная студия



**компьютерная
грамотность**



14:00–15:00 каб 126

**мастер-класс
по игре в бильярд**

14:00–15:00 каб 126

**игры (аэрохоккей,
настольный теннис)**



15:00–16:00 каб 125

**танцевальное
занятие
"Восточные танцы"**



17:00–18:00 каб 125

вечерняя йога

Афиша мероприятий 26 сентября (пятница)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00–12:00 каб 107

клуб

бисероплетения



9:00–12:00 каб 112

**компьютерная
грамотность**



10:00–11:00 каб 126

**игра на музыкальных инструментах
(синтезатор, баян, аккордеон, гитара)**

10:00–11:00 каб 110



**мастер-класс по раскрашиванию
гипсовой фигуры «берегиня»**

11:00–12:00 каб 123



**встреча с экскурсоводом Резванцевой
Анастасией «Город трудовой доблести»**

11:00, 12:00, 14:00 каб 104

психологическая гостиная



12:00–13:00 каб 109

**школа здоровья
"артериальная
гипертония"**



14:00–15:00 каб 123

**занятие по методу
«Ключ»**



15:00–16:00 каб 118

кулинарная студия

16:00–18:00 каб 126

**ансамбль «поющая
душа» (репетиция
совета ветеранов
города)**



27 сентября (суббота)



12:00–15:00 каб 110

**шахматные баталии
ветеранов-шахматистов
города Ханты-Мансийска**



28 сентября (воскресенье)



12:00–15:00 каб 110

**встреча литературного
общества
Тема "Роман Захара Прилепина
"Обитель"**

