

Афиша мероприятий 8 сентября (понедельник)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-11:00 каб 107

**клуб
бисероплетения**



9:00-10:00 каб 108

**мастер-класс
«цветы из фоамирана»**

10:00-11:00 каб 126



**игра на музыкальных
инструментах**

10:00-11:00 каб 123



**просветительское
мероприятие
«сбережения и вклады»**



11:00-12:00 каб 125

**оздоровительное мероприятие
«ушу для пожилых»**

11:00-12:00 каб 126



**мастер-класс по игре в бильярд (по
предварительной записи т.388680 (доб.
218, доб. 255))**

11:00, 12:00, 14:00 каб 104



психологическая гостиная

11:00-12:00 каб 125, 126



**игры (аэрохоккей,
настольный теннис)**

11:00, 12:00, 13:00 каб 119



**гостиная красоты. услуги
парикмахера** (по предварительной записи в каб 105)

14:00-15:00 каб 119

клуб знакомств (запись по телефону 8 (902) 814 70 89,
лидер клуба Косыгина Марина
Михайловна)

12:00-13:00 каб 107



**мастер-класс «чичковское
плетение ковриков»**

15:00-16:00 каб 107



**нейрографика
с Ириной Кушнаревой**

16:00-18:00 каб 126



**ансамбль «поющая
душа» (репетиция
совета ветеранов
города)**



16:00-17:00 каб 217

фитнес-клуб



Афиша мероприятий 9 сентября (вторник)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

9:00-10:00 каб 107, 108



кружок вязания крючком

9:00-10:00 каб 125



утренняя йога

12:00-13:00 каб 110



**мастер-класс
"модульное оригами"**

14:00-15:00 каб 123



**занятие по методу «ключ» –
разработанный российским врачом-
психофизиологом Хасаем Алиевым**

14:00-15:00 каб 126



**игры (малый бильярд,
аэрохоккей, настольный теннис)**

14:00-15:00 каб 126



мастер-класс по игре в бильярд

14:00-17:00 каб 112



**компьютерная
грамотность**



14:30-15:30 каб 109



**школа здоровья
"артериальная
гипертония"**

17:00-18:00 каб 125



вечерняя йога



Афиша мероприятий 10 сентября (среда)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-11:00 каб 107
клуб бисероплетения



9:00-12:00 каб 112
компьютерная
грамотность



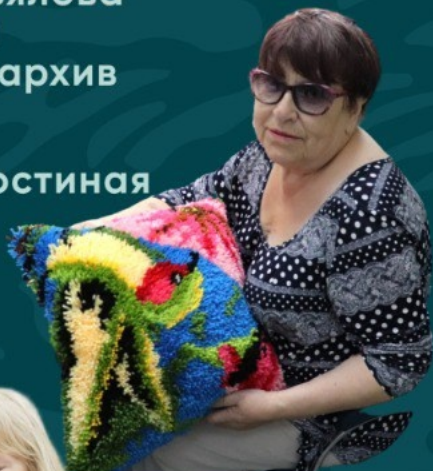
10:00-11:00 каб 110
мастер-класс
"волшебный мир шахмат"



10:00-11:00 каб 123
мастер-класс «семь шагов к
родословной» Завьялова
Лидия Михайловна
"Государственный архив
Югры»



11:00, 12:00, 14:00 каб 104
психологическая гостиная



12:00-13:00 каб 123
пастырский час. встреча со
священослужителем



14:00-15:00 каб 126
мастер-класс по игре в бильярд



14:00-15:00 каб 126
игры (аэрохоккей, настольный теннис)



15:00-16:00 каб 106
теория музыки «гармония»

Афиша мероприятий 11 сентября (четверг)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-10:00 каб 108

кружок вязания крючком



09:00-10:00 каб 125

утренняя йога



11:00-12:00 каб 123

**выездной читальный зал
«Москва столица нашей
Родины»**



11:00, 12:00, 13:00, 14:00 каб 119

**гостиния красоты.
услуги парикмахера**



14:00-17:00 каб 112

компьютерная грамотность



14:00-15:00 каб 126

**мастер-класс
по игре в бильярд**

14:00-15:00 каб 126

игры (аэрохоккей, настольный теннис)



14:15 -15:00

**экскурсия для участников
Всероссийского форума
волонтеров**



15:00 -16:30

**кулинарный мастер-класс
«Пряники» (для гостей-
форумчан)**



15:00 -16:30

**мастер-класс по
шитью игрушек
(для гостей-
форумчан)**



15:00-16:00 каб 125

**танцевальное занятие
«восточные танцы»**



16:00-18:00 каб 126

**ансамбль
«поющая душа»
(репетиция совета
ветеранов города)**



17:00-18:00 каб 125

вечерняя йога



Афиша мероприятий 12 сентября (пятница)



ЦЕНТР
АКТИВНОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
ОСВАИВАЕМ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



9:00-10:00 каб 107

**клуб
бисероплетения**



9:00-12:00 каб 112

**компьютерная
грамотность**



10:00-11:00 каб 126

**игра на музыкальных инструментах
(синтезатор, баян, аккордеон, гитара)**

10:00-11:00 каб 123



**библио-обзор «А. И. Куприн – знакомый
и удивительный» научно-библиотечный
центр**

11:00, 12:00, 14:00 каб 104

**психологическая
гостиная**



14:00-15:00 каб 123

**занятие по методу «Ключ» –
разработанный российским врачом
Хасаем Алиевым**

15:00-16:00 каб 118

**кулинарная студия.
мастер-класс
"блюдо из
кабачков"**



16:00-17:00 2 этаж каб 217
фитнес-клуб