**Учебно-тематический план тренера – преподавателя курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода»**

**на сентябрь 2025 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тема занятия указаны с учетом нозологий** | **Кол-во**  **часов** | **Тип занятия** | **Дата/ время**  **проведения** | **Ответственный**  **специалист** |
| **Теория** | | | | | |
| 1. | Общая безопасность.  Способы перемещения лежачего больного (поднять, перевернуть, посадить в коляску) | 60 мин | Практическое занятие | 01.09.2025  с 17.00-18.00 | Шенин О.Н., тренер – преподаватель курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода» |
| 2. | Способы перемещения лежачего больного с применением специальных средств (пояс, скользящая простыня) | 60 мин | Практическое занятие | 04.09.2025  с 17.00-18.00 | Шенин О.Н., тренер – преподаватель курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода» |
| 3. | Перемещение за пределы кровати с применением подъемника | 60 мин | Практическое занятие | 08.09.2025  с 17.00-18.00 | Шенин О.Н., тренер – преподаватель курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода» |
| 4. | Интимная гигиена, замена судна, стрижка ногтей, бритье. Противопролежневая профилактика | 60 мин | Практическое занятие | 15.09.2025  с 17.00-18.00 | Студенты-медики  Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Ханты – Мансийская Государственная Медицинская Академия» |
| 5. | Кормление маломобильных.  Перемещение при  кормлении | 60 мин | Практическое занятие | 18.09.2025  с 17.00-18.00 | Студенты-медики  Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Ханты – Мансийская Государственная Медицинская Академия» |
| 6. | Личная гигиена (Утренние процедуры, уход за кожей, гигиеническая косметика), смена памперса, смена постельного белья, замена подгузника. | 60 мин | Практическое занятие | 22.09.2025 | Шенин О.Н., тренер – преподаватель курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода» |
| 7. | Консультации по запросу | 60 мин | Практическое занятие | 25.09.2025 | Шенин О.Н., тренер – преподаватель курса: «Современные подходы к обучению навыкам профессионального ухода» |

Исполнитель: тренер-преподаватель Шенин Олег Николаевич